Wenn du sofort jemanden brauchst

Bei akuter Gefahr
112 Rettungsdienst und Feuerwehr
110 Polizei

Bei Gefahr im Verzuge die Rettungsleitstelle des Kreises
04531 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung
116 117

Heinrich-Sengelmann Krankenhaus Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Bargfeld-Stegen
04535 505 0

Diakonie Nord-Nord-Ost Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Lübeck
0451 4002 50400

Telefon Seelsorge
116 123
0800 1110111
0800 1110222

Online Hilfe finden Entlastung erfahren

Sozialpsychiatrische Onlineberatung
www.kreis-stormarn.de/go/sob

Mail- und Chat-Beratung
www.online.telefonseelsorge.de

Krisenchat bis 25 Jahre - www.krisenchat.de

Deutsche Depressionshilfe-Mail-Beratung
www.deutsche-depressionshilfe.de

Online-Therapeutensuche
www.therapie.de/therapeutensuche

Mail oder Chatberatung
https://beratung.jugendmigrationsdienste.de



Akzeptanz für psychische Erkrankungen

Impressum

Kreis Stormarn
Fachbereich Soziales und Gesundheit
Fachbereich Jugend und Schule
Mommsenstraße 13
23843 Bad Oldesloe
Tel.: 04531 1600
www.kreis-stormarn.de/go/psychischegesundheit

KREIS STORMARN
Vielfalt. Miteinander. Leben.

Hilfe finden - Wege gehen

Beratung und Unterstützung
im Kreis Stormarn

Manchmal wird alles zu viel.

Psychische Belastungen und persönliche Krisen können jeden Menschen treffen.

Ein erster Schritt kann sein, darüber zu sprechen.
Hier finden Sie Hilfe.

Seelische Gesundheit
Kreis Stormarn

Psychische Belastung und Krisen

Sozialpsychiatrischer Dienst
04531 160 - 1774

Nummer gegen Kummer
Kinder und Jugendliche 116 111
Eltern / Bezugspersonen 0800 111 0550

Psychosoziale Kontaktstellen (AWO)
Ahrensburg 04102 99 92 22
Bad Oldesloe 04531 672 69
Trittau 04154 601 18 67

Offene Beratung (AWO)
Glinde 040 55 55 03 940

Sucht und Abhängigkeit

Therapiehilfe e.V.
Bad Oldesloe/Bargteheide 04531 18 9060
Ahrensburg 04102 30 251

Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit e.V.
Barsbüttel 040 670 2045
Glinde/Oststeinbek 040 710 2469
Reinbek 040 7273 8450
Trittau 04154 850 02

Auch Angehörige dürfen sich Hilfe suchen - unabhängig davon, ob die betroffene Person selbst noch keine Hilfe möchte.

Familie, Jugendliche und Kinder

Schreibabyambulanz (Frühe Hilfen)
Bad Oldesloe 0176 63605256
Ahrensburg 0151 23151674

Elternlotsen (Frühe Hilfen) 0160 71 54 216

Evangelische Beratungsstelle Stormarn
Bad Oldesloe 04531 86437
Bargteheide 04532 24433
Ahrensburg 04102 5 37 66

Deutscher Kinderschutzbund 04532 28 06 80

Pro Familia Beratungsstellen
Bad Oldesloe 04531 6 73 23
Ahrensburg und Bargteheide 04102 3 29 66

Donum Vitae Schwangerschaftsberatung
04102 975 99 98

Frauenfachberatungsstelle (Frauen helfen Frauen e.V.) 04531 876 72

BEST für Menschen in Veränderung, Krise und Not 04102 82 11 11

Beratungszentrum Südstormarn (SVS)
Barsbüttel 040 670 20 45
Glinde/Oststeinbek 040 710 6016 und 040 710 95662
Reinbek 040 727 384 50
Trittau 04154 828 28

Angst, Gewalt und Missbrauch

Weisser Ring
Für Opfer von Straftaten 116006

Frauenzimmer e.V. 04551 3818
Hilfe für Mädchen und Frauen

N.I.N.A. Hilfetelefon
Sexueller Missbrauch 0800 22 555 30

Noch mehr Angebote im Kreis Stormarn?

Sozialpsychiatrischer Gesundheitswegweiser Stormarn
Hier können Sie passende Beratungs- und Unterstützungsangebote nach Thema und Wohnort finden.

Einfach scannen und passende Hilfe entdecken

Selbsthilfekontaktstelle KIBIS

KIBIS Stormarn